

L'ART DE RECEVOIR



J'invite... **maman** **pour sa fête**

Le 29 mai, n'oubliez pas, les mamans seront au centre de toutes les préoccupations. Pour rendre ce jour remarquable en toute simplicité, faites appel à toute la famille, mais aussi à vos souvenirs.

Par Kevin Le Manach

Il est certain que colliers de pâtes, assiettes décorées à la peinture à l'eau et autres coffrets à bijoux en boîtes d'allumettes vides sont devenus presque des symboles inévitables de la fête des mères. Ils ont peut-être parfois laissé perplexes, mais n'ont jamais déçu. Tout en gardant en tête ce patrimoine informel, pourquoi ne pas essayer d'organiser une véritable célébration, voire un hommage

UN AIR DE FAMILLE

Le principe est simple : lui offrir un moment exceptionnel, même si ce jour ne doit pas servir d'excuse à tous les autres. Tout commence le matin avec, bien sûr, le classique petit déjeuner au lit. Chiché, sûrement, mais tellement agréable, et la plus petite attention n'est jamais de trop. Dans l'esprit même de cette fête, l'idée serait de rendre un véritable hommage aux plats qu'elle

cuisine habituellement, mais aussi à ceux qu'elle préfère. Organisez un véritable complot familial, elle ne doit se douter de rien. Durant toute la journée, une personne aura la charge de tenir la maîtresse de maison hors du foyer. Autrement dit, c'est dans le plus grand secret que le reste de la famille va revisiter les bonnes recettes de maman. Ainsi petits et grands auront l'occasion de prouver et revendiquer leurs talents culinaires.

4 IDÉES DE RECETTES

Pour remplacer la classique tomate mozzarella, coupez en tranches fines des oranges et, après y avoir

disposé quelques cubes de feta, assaisonnez le tout d'un peu de vinaigre et d'huile d'olive.

En plat principal, la sauce bolognaise des lasagnes habituelles peut aussi se transformer. Dans une poêle, faites revenir oignons, poireaux et dés de jambon, et, dans le montage de vos lasagnes, remplacez la béchamel par de la ricotta.

En guise de dessert, plusieurs solutions s'offrent à vous. Proposez ainsi un fondant au chocolat original en intégrant dans la pâte des graines de lavande. Toujours dans un esprit printanier, une salade de fraise à la mode orientale, avec épices, menthe et fleur d'oranger, peut parfaitement conclure votre repas sur une note de fraîcheur et de légèreté.

Les plus jeunes, encadrés par un adulte, auront aussi la possibilité de mettre la main à la pâte. Et pour booster tout ce petit monde, il incombera à l'un d'entre vous de mettre en place un petit concours sans remise de prix. Évitez l'esprit de compétition, il s'agit avant tout d'un repas de famille.

SOUVENIRS, SOUVENIRS

Pour la décoration, plongez-vous dans votre passé d'écolier et revoyez-vous assis en classe de primaire, essayant de vous battre avec du papier crépon, les mains pleines de colle, ou tentant d'écrire un poème à la gouache sur un pot de fleurs. Disposez sur la table une nappe blanche où tout le monde pourra s'exprimer. Entre poèmes, mots doux, anecdotes et, pourquoi pas, dessins, chacun ira de sa petite contribution. Après l'atelier cuisine, nous passons donc à l'atelier arts plastiques. Le printemps et l'éveil de la nature peuvent aussi être source d'inspiration et, par conséquent, participer à la décoration. Quelques bouquets de fleurs disposés ici et là, quelques bougies colorées feront parfaitement l'affaire. Ainsi préparée, il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une très bonne fête des mères.



Shopping fête des mères

1 Cuisine colorée

Friands de pâtisseries diverses et variées, voici l'occasion de vous équiper tout en couleur. Rouleaux à pâtisserie, 22€ pièce, Fiesta. Pelles à tarte méralminées, 11€ pièce, Le Torchon à carreau.

2 À partager

Douceur et chocolat seront au rendez-vous pour la fête de mères. « Un cœur gros comme ça » garni, 180 g, 25€, François Pralus. En vente du 22 au 29 mai.

3 Édition limitée

Jour de fête oblige, ce sera champagne. G.H. Mumm brut rosé et son étui fraîcheur, 42€. Fauchon.

4 Flamme parfumée

Une journée tout en couleur et senteur avec ces bougies parfumées qui dynamiseront votre intérieur. Bougie oiseau, (12x5x17 cm), 12€50, Bougies la Française.